В идеальном LC-контуре, состоящем из катушки индуктивности $L = 20$ мГн и конденсатора емкостью $C = 0,22$ мкФ, происходят свободные электромагнитные колебания. Если в момент времени, когда сила тока в катушке $I = 40$ мА, напряжение на конденсаторе $U = 10$ В, то полная энергия контура равна ... мкДж.